

<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>	<i>SABATO</i>
3 11.00 Yin (Luana) 14.15 Hatha (Luana) 17.30 Yang/Yin (Lau) 19.00 Vinyasa (Lau) 20.30 Yin (Silvia)	4 9.00 Hatha (Lau) 10.30 Yoga dolce (Lau) 16.00 Yang/Yin (Luana) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Hatha (Luana)	5 11.00 Hatha (Manu) 14.15 Yang/Yin (Luana) 18:00 Yin (Lau) 19.30 Ashtanga (Lau)	6 9.00 Yang/Yin (Manu) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Vinyasa (Luana)	7 11.00 Vinyasa (Ema) 17:30 Hatha (Lau) 19.00 Yang/Yin (Lau)	8 8.30 Yang/Yin (Manu)
10 11.00 Yin (Luana) 14.15 Hatha (Catia) 17.30 Yang/Yin (Ema) 19.00 Vinyasa (Catia) 20.30 Yin (Silvia)	11 8.30 Ashtanga (Catia) 10.30 Yoga dolce (Catia) 16.00 Yang/Yin (Luana) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Hatha (Luana)	12 11.00 Hatha (Luana) 14.15 Yang/Yin (Ema) 18:00 Yin (Catia) 19.30 Ashtanga (Catia)	13 9.00 Yang/Yin (Manu) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Vinyasa (Luana)	14 11.00 Vinyasa (Catia) 17:30 Hatha (Catia) 19.00 Yang/Yin (Ema)	15 8.30 Yang/Yin (Manu) 10.00 NADA YOGA con Barbara Magnoni
17 11.00 Yin (Luana) 14.15 Hatha (Catia) 17.30 Yang/Yin (Ema) 19.00 Vinyasa (Catia) 20.30 Yin (Silvia)	18 8.30 Ashtanga (Catia) 10.30 Yoga dolce (Catia) 16.00 Yang/Yin (Luana) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Hatha (Luana)	19 11.00 Hatha (Luana) 14.15 Yang/Yin (Ema) 18:00 Yin (Catia) 19.30 Ashtanga (Catia)	20 9.00 Yang/Yin (Manu) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Vinyasa (Luana)	21 11.00 Vinyasa (Catia) 17:30 Hatha (Catia) 19.00 Yang/Yin (Ema)	22 8.30 Yang/Yin (Manu)
24 11.00 Yin (Luana) 14.15 Hatha (Catia) 17.30 Yang/Yin (Ema) 19.00 Vinyasa (Catia) 20.30 Yin (Silvia)	25 8.30 Ashtanga (Catia) 10.30 Yoga dolce (Catia) 16.00 Yang/Yin (Luana) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Hatha (Luana)	26 11.00 Hatha (Luana) 14.15 Yang/Yin (Ema) 18:00 Yin (Catia) 19.30 Ashtanga (Catia)	27 9.00 Yang/Yin (Manu) 18.00 Yin (Luana) 19.30 Vinyasa (Luana)	28 11.00 Vinyasa (Catia) 17:30 Hatha (Lau) 19.00 Yang/Yin (Lau)	Via della Stampa 1° Tel. 3476297977 yogaquartochakra@gmail.com
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <h1 style="color: green; margin: 0;">FEBBRAIO</h1> </div>					

YOGA QUARTOCHAKRA